

Eure Aufgabe ist, mit offenen Augen durch Bokeloh zu gehen und einige Aufgaben zu erfüllen. Bestimmt entdeckt jeder etwas, das er noch nicht wahrgenommen hat. Mit auf den Weg bekommt ihr einige Bewegungsaufgaben.



Und jetzt geht es los. Ihr startet auf dem Schulhof der Grundschule Bokeloh!

Viel Spaß!

1. **Lauft 5x locker um den großen Baum in der Mitte des Schulhofes.**
2. Um was für eine Baumart handelt es sich? _____
3. Dreht Euch Richtung Süden (Richtung Schulgebäude). Was befindet sich im Keller des Gebäudes?

4. **Macht nun an der Hauswand des Schulgebäudes 15 Liegestütze an der Wand.**
5. Zu Eurer Rechten befindet sich ein Klettergerüst. Um welche geometrische Form handelt es sich hierbei? _____
6. **Geht anschließend 15x in die Hocke und springt mit einem Strecksprung wieder nach oben.**
7. Geht über den Schulhof zur „Bushaltestelle an der Grundschule“. Wie viele Bushaltestellen hat Bokeloh? _____
8. Geht weiter Richtung Fahrschule Stoltenberg und **joggt links den Feldweg Richtung Post entlang.**
9. Der Feldweg führt über eine Brücke. Wie heißen die beiden Flüsse die sich auf der Höhe der Holzbrücke vereinen? _____
10. **Lauft weiter bis zur Post.**
11. Wie sind die Öffnungszeiten der Postfiliale? _____
12. Geht die Straße Richtung Norden (Richtung Dorfladen Bokeloh) entlang. Wie heißt die Straße?

13. Wie heißen die vier Straßen die sich hier an der Hauptkreuzung treffen?

14. Geht weiter zum Dorfladen. Wie viele Solarplatten befinden sich auf dem Dach?

15. Geht weiter Richtung Schützenplatz/Feuerwehr. Auf dem Schützenplatz angekommen **geht ihr in die Liegestützposition und hüpf mit den Beinen 15x nach vorne zu den Händen und wieder zurück.**
16. Geht zum Haus des 1. Vorsitzenden des TSV Bokeloh. In welcher Straße befindest du dich?

17. Wie viele Sparten hat der TSV Bokeloh? _____
18. Geht weiter in Richtung Apotheke. **Macht 15 Hampelmänner auf dem Apothekenparkplatz.**
19. Biegt rechts ab Richtung Süden und begeben euch zu dem Haus mit der Modelleisenbahn im Garten (hinter der Bushaltestelle Bokeloh Siedlung). Wie heißt der Besitzer der Gartenbahn und für welche Zeitung hat er geschrieben?

20. Begeben euch nun zurück zum Schulgebäude. Geht um das Schulgebäude herum Richtung Sportplatz. Welches Verbotsschild (Symbol) befindet sich hier? _____
21. **Geht nun die Treppe vor dem Haupteingang des Vereinsheims 15x hoch und runter.**
22. Wann wurde der TSV Bokeloh e.V. gegründet? _____
23. **Setzt die Hände auf die erste Treppenstufe und macht 2x15 Liegestütze.**
24. **Setzt euch auf die 1. Treppenstufe und hebt den Po 15x ab. Kurze Pause und noch mal.**
25. **Jetzt dehnt ihr eure Beine, stellt ein Bein gestreckt auf die unterste Stufe und versucht mit der Nase Richtung Knie zu kommen. Seite wechseln.**
26. Geht nun ein Stückchen weiter auf dem Sportplatz Richtung Grillhütte. Wie viele rote Bänke befinden sich hier? _____
27. Am Ende des Sportplatzes befindet sich ein Hügel (am Ende der 100m Bahn). **Sprintet diesen 10x hoch und wieder herunter.**

**Super, ihr habt es geschafft!
Schöne Ferien und bis bald!**

